

## **Alltagskonflikte souverän bewältigen**

Dipl.-Psych. Kay-Uwe Fock

Gesunde und krankmachende (pathogene) Eltern-Kind-Beziehungen unterscheiden sich nicht in der Häufigkeit von Konflikten, es kracht und scheppert in beiden Beziehungsformen häufig. In gesunden Beziehungen gelingt es den Eltern jedoch, die unausweichlichen Konflikte zu bewältigen und Störungen zu beseitigen.

Nach einem kurzen Impuls-Referat werden gemeinsam die vorhersehbaren Konfliktauslöser gesammelt und es werden Strategien der Deeskalation vorgestellt und besprochen.

Dabei werden Akut-Strategien ebenso erörtert, wie langfristig angelegte Strategien.

In Paar- und Kleingruppenarbeit können bestimmte Aspekte vertieft betrachtet werden, im Plenum können Fragen eingebracht und Erfahrungen ausgetauscht werden mit dem Ziel, kreative Lösungen zu entwickeln, die zur eigenen Familie passen.

Vita:

Kay-Uwe Fock ist Diplom-Psychologe und Supervisor/BDP.

Von 1992 bis 2021 war er hauptamtlicher Mitarbeiter der Beratungsstelle „Freunde der Kinder e.V.“ des Hamburger Landverbandes der Pflege und Adoptiveltern. Er ist langjährig erfahren in Beratung, Supervision und Fortbildung von Pflege- und Adoptiveltern.

Er ist Autor vieler Veröffentlichungen z.B. in Blickpunkt Pflegekinder, Pfad, Paten, Familienhandbuch.de, Netz (AT) etc.

Seit 1993 arbeitet er auch freiberuflich als Referent und bietet bundesweit Seminare für Pflege- und Adoptivfamilien, Mitarbeiter\*innen der Jugendhilfe und andere Fachkräfte an.

Seit 2021 bietet er Seminare sowie Einzelberatung und Supervision auch Online an.

