



Online-Seminar für Eltern



Wie Du mir so ich Dir?!

Beziehungsprozesse und partnerschaftliche Kommunikation in Familien

Freitag, 03.02.2023 von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Eltern – mit oder ohne Partner*in. Ziel der Fortbildung soll sein, die eigenen Kompetenzen (auch als Paar, wenn gewünscht) zu steigern, um mit Konflikten und Beziehungskrisen in Familien flexibel und konstruktiv umgehen zu können. Dabei leisten das Gespräch und die konstruktive Gesprächsführung einen wesentlichen Beitrag. Die meisten Menschen denken, dass sie eigentlich ganz gut reden können. Bei manchen ist es sogar Bestandteil des Berufs. Aber wenn man über die eigenen Gefühle und Gedanken sprechen soll, fällt dies vielen Menschen schwer, selbst wenn sie sonst in ihrem beruflichen Alltag problemlos kommunizieren können. Besonders schwierig kann es werden, wenn es um sensible Themen (wie z.B. das Kind) geht, in denen Unsicherheiten oder auch Uneinigkeit zwischen den Elternteilen bestehen können. In der Fortbildung soll es darum gehen, mit Hilfe einiger kleiner Übungen Gefühle und Wünsche angemessen auszudrücken, einander verstehend zuzuhören und Probleme und Meinungsverschiedenheiten zu lösen.

Nina Heinrichs ist Professorin für Klinische Kinderpsychologie und Psychotherapie an der Universität Bielefeld, ist Psychologische Psychotherapeutin und besitzt eine Zusatzausbildung für die Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen.

Antonia Brühl ist Doktorandin an der Universität Bremen, wissenschaftliche Mitarbeiterin im EMPOWERYOU Forschungsprojekt und befindet sich in der Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin.



Anmeldung

Mit diesem [Link](#) können Sie sich per Mail anmelden. Alternativ können Sie eine Mail schreiben an corinna.benecke@pfad-bv.de mit dem Betreff "Anmeldung OS2 Kommunikation".

Bitte teilen Sie uns mit:

- Ihren Namen,
- Ihr Bundesland und
- ob und wo Sie bereits Mitglied im PFAD Verband sind.

Für **Mitglieder** im PFAD Bundesverband und seinen Mitgliedsorganisationen ist das Seminar **kostenfrei**. Für Nichtmitglieder beträgt die **Teilnahmegebühr 45,00 €**.

Sie erhalten von uns per Mail eine Anmeldebestätigung (ggf. mit Rechnung - zahlbar bis spätestens eine Woche vor Veranstaltung). Nach Eingang der Teilnahmegebühr senden wir Ihnen ca. 3 Tage vor dem Termin den Zugangslink zum Online-Seminar.

Anmeldeschluss ist der 20.01.2023.

Absagen sind nur bis zum 20.01.2023 kostenfrei möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kontakt

PFAD Bundesverband der Pflege- und Adoptivfamilien e.V.
Oranienburger Straße 13-14
10178 Berlin
Telefon: 030 / 94 87 94 23
E-Mail: info@pfad-bv.de

Bankverbindung

Empfänger: PFAD Bundesverband e.V.
Verwendungszweck: **OS2 Nachname, Vorname**
Bank: Darlehenskasse Münster
IBAN: DE71 4006 0265 0004 1574 00

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

