



## ANMELDUNG

bitte bis **31. Mai 2013**

Ich/wir nehme(n) mit ..... Erwachsenen teil.  
Wir brauchen Betreuung für folgende Kinder (ab 4 Jahren):

Namen und Alter: .....

.....

→ Wenn bei einem Kind etwas Besonderes beachtet werden muss, bitte hier angeben:

.....

.....

Es gibt keine gesonderte Anmeldebestätigung.  
Die Anmeldung gilt **bei Zahlungseingang bis zum 06.06.13** als angenommen.

Den Tagungsbeitrag in Höhe von ..... € habe ich / haben wir auf das Konto 150 13667 Freunde der Kinder e.V der Kreissparkasse Südholstein BLZ 230 510 30 überwiesen.

Name(n).....

.....

Straße.....

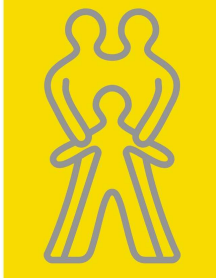
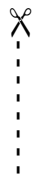
PLZ/Ort.....

Telefon: .....

Datum, Unterschrift:.....

Bitte senden Sie den PFAD-Newsletter an meine E-Mail-Adresse:

.....



## Wegbeschreibung



Die Gesamtschule Horn befindet sich in der Snitgerreihe 2, nahe der U-Bahn-Station „Rauhes Haus“. Von dort sind es ca. 5 Minuten zu Fuß.

Mit dem PKW:

Aus der Innenstadt über Hammer Landstraße; Autobahnabfahrt A24, Horner Kreis.

## Auskünfte und Anmeldung:

Freunde der Kinder e.V.  
Landesverband der Pflege- und Adoptivfamilien Hamburg  
Fuhlsbüttler Str. 769  
22337 Hamburg  
Telefon: 040 / 59 49 00  
Fax: 040 / 59 82 87  
E-Mail: info@freunde-der-kinder.de



# PFAD

Bundesverband der Pflege- und Adoptivfamilien e.V.

**Samstag, 8. Juni 2013**

**Verunsicherte Kinder brauchen sichere Eltern**

**Angst und Angstbewältigung in Adoptivfamilien**

**Gesamtschule Horn  
Snitgerreihe 2  
22111 Hamburg**

Veranstalter: Freunde der Kinder e.V. Landesverband der Pflege- und Adoptivfamilien in Hamburg in Kooperation mit dem PFAD Bundesverband e.V.

Referent: **Norbert Carstensen**



## Verunsicherte Kinder brauchen sichere Eltern

Ängste können in jeder Familie auftreten. Sie betreffen die Entwicklungsaufgaben der Eltern wie auch die der Kinder.

Im Seminar beschäftigen wir uns zuerst mit dem Phänomen der Angst. Anschaulich wird dargestellt, wie Trauma und Verunsicherungen im Autonomen Nervensystem verarbeitet werden und welche Herausforderung das für die Beziehungsgestaltung mit dem Adoptivkind darstellt. Wenn wir die Abläufe von Eskalation und Deeskalation genauer verstehen, können wir lernen, was hilft, dass Kinder mit Stress und Emotionen besser umgehen können und auch die Eltern als Vorbild sich selber gut regulieren können.



*Norbert Carstensen ist Körper-Psychotherapeut. Er ist außerdem Berater für Adoptiv- und Pflegeeltern. Sein Spezialgebiet ist die Erkennung und Bearbeitung von Frühstörungen. Er arbeitet seit 1993 in freier Praxis in Hamburg und hat einen inzwischen erwachsenen Pflegesohn.*



## Programm

**Samstag, 08.06.2013**

10:00	Begrüßung
10:15	Verarbeitung von Trauma und Verunsicherung
12:00	Mittagspause
13:00	Regulierung von Stress und Emotionen
15:00	Kaffeepause
15:30	Beziehungsgestaltung in der Adoptivfamilie
16:30	Ende

---

### Tagungsbeitrag (alles inklusive)

Für Mitglieder bei PFAD/Freunde der Kinder	15,- €
Für Nichtmitglieder	25,- €
Für Kinder ab 4 Jahren wird eine Betreuung mit begrenzten Plätzen angeboten	10,- €



Freunde der Kinder e.V.  
Landesverband der Pflege- und  
Adoptivfamilien Hamburg  
Fuhlsbüttler Str. 769  
22337 Hamburg